



CONNECT

DENTAL CARE

Eduardo Ubieta, DMD, FAGD, DICOI

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS: EXTRACCIÓN/IMPLANTES DENTAL.

PARA EL RESTO DEL DÍA

- No escupa. Utilice un pañuelo para limpiar su boca según sea necesario, o trague su saliva.
- No utilice una pajilla de beber. Beba directo de la taza.
- No fume.
- Mantenga sus dedos y su lengua lejos del área quirúrgica.

Escupir, el uso de una pajilla, fumar, y tocar el área de la cirugía pueden mover el coágulo de sangre que se está formando y causará sangrado en el área. Fumar también puede aumentar las probabilidades de una infección o alveolitis seca.

SANGRADO:

Puede haber cierto sangrado de menor importancia después de la cirugía de extracción de diente. Por lo general disminuirá rápidamente y parará dentro de una o dos horas después de la cirugía. Un poco de rezuma es normal y puede continuar por varias horas.

- Mantenga la gasa en la área de la cirugía con algo de presión (mordiéndolo) por 30–45 minutos.
- Quite la gasa después de que 30–45 minutos y, si usted todavía está sangrando, sustitúyala con una gasa nueva. Es importante asegurarse de que la gasa este directamente en el sitio quirúrgico. Aplicar presión firme por otra hora debe detener el sangrado.
- Si usted se da cuenta que, después de su tercer intento, esto no está funcionando, utilice una bolsita de té humedecida en vez de la gasa. El ácido tánico en el té le ayudará a formar un coágulo y detendrá el sangrado.
- Si nada de esto funciona, llame a la oficina.

HINCHAZÓN:

La mayoría de los pacientes experimentarán cierta hinchazón después de la cirugía en la boca. Puede ser ligera o severa y es diferente para cada paciente. La hinchazón puede aumentar durante las primeras 24–48 horas antes de que comience a disminuir. Puede durar varios días. También pueden aparecer algunos moretones en la cara.

Utilice una bolsa de hielo en la mejilla o la cara al lado del sitio quirúrgico. Téngalo puesto por 15–20 minutos, después quítelo por 10 minutos, y repita hasta que se vaya a dormir. Comience otra vez el próximo día.

Duerma con su cabeza elevada levemente (sobre el corazón). Esto controlara la hinchazón. En el tercer día, cambie al calor húmedo en vez de las bolsas de hielo. Esto reducirá la hinchazón con mayor rapidez.

DIETA:

Cuando el anestésico local desaparezca, usted puede comer alimentos suaves tales como puré de papa, pastas, queso cottage, sopa, o huevos revueltos, aunque probablemente sólo sentirá ganas de comer helado o beber líquidos frescos el primer día. Por favor no beba con una pajilla durante la primera semana después de la cirugía.

Usted puede volver a una dieta regular cuando se sienta cómodo, aunque se recomienda que evite las bebidas carbonatadas por 2–3 días, y evitar comidas crujientes como palomitas, papas fritas, cacahuates, etc., durante 2 semanas después de la cirugía. Finalmente, por favor permanezca bien alimentado e hidratado.

HIGIENE ORAL:

Usted puede comenzar a enjuagarse mañana, muy suavemente, con un poco de agua tibia salada (1 cucharadita de sal de mesa en 8 onzas de agua tibia). Haga esto después de cada comida y antes de dormirse durante una semana. No utilice enjuagues bucales que contengan alcohol durante la primera semana ya que pueden quemarle. Si le entra comida en un alveolo dental, no utilice un Waterpik® ni un cepillo de dientes; le ayudaremos a enjuagarse y le daremos otras instrucciones en su consulta de revisión. Usted puede cepillarse sus dientes, evitando la área de la cirugía, ya sea esta noche o mañana por la mañana. ¡Sea cuidadoso! No escupa ni enjuague fuertemente.

SUTURAS:

Las suturas usadas durante su procedimiento son solubles y se caerán solas, a menos que se le haya dicho lo contrario. Esto generalmente sucede en la primera semana después de la cirugía pero el tiempo puede variar de 4–10 días.

MEDICAMENTOS:

Probablemente le dieron una o más recetas de medicamentos. Tómelos todos según lo indicado en el envase. Llámenos si usted experimenta náusea o diarrea severa, o no puede tragar sus píldoras.

Antibióticos: Continúe hasta que el envase esté vacío. No lo deje sin terminar.

Medicina del Dolor: Por lo general es necesario tomar la medicina para el dolor en una forma programada (cada 4–6 horas) durante las primeras 24 horas y según sea necesario después de eso. Recuerde que los narcóticos pueden hacerlo sentir soñoliento, así es que no conduzca, no nade, no use maquinaria, y no consuma bebidas alcohólicas mientras esté tomándolos.

Usted puede disminuir el medicamento narcótico y sustituirlo con 500 miligramos de acetaminofeno (Tylenol®).

Si se le ha indicado, usted puede utilizar el ibuprofen, de 600 miligramos, cada 6 horas mientras que está despierto, durante los primeros 4 o 5 días.

ACTIVIDAD:

Una vez que usted ya no esté tomando la medicina para el dolor, usted puede reanudar sus actividades normales según se sienta. Al principio haga ejercicio y otras actividades de recreación poco a poco, y aumente su actividad lentamente durante varios días hasta volver a su rutina normal.

Por favor siga estas instrucciones dentro de lo posible. Están diseñadas para ayudarle a sanar rápida y cómodamente.

Durante horas de atención, por favor llame a nuestra oficina. Después de horas de atención, por favor llame nuestro contacto de emergencias (813)388-8413.